



## ПРОГРАММА сертификационного курса «НЛП-ПРАКТИК»

1 ступень: 24-25 сентября 2022 г.

### ***Мастерство установления и поддержания контакта***

- Введение в НЛП. Круг обучения
- Раппорт: виды, этапы, параметры подстройки
- Структура опыта человека. Учет особенностей мышления собеседника. Репрезентативные системы
- Вербальные и невербальные ключи доступа
- Базовые пресуппозиции НЛП

2 ступень: 29-30 октября 2022 г.

### ***Вербальная эквилибристика и защита от манипуляций***

- Искусство возражать: парафраз (использование аргументации партнера в переговорах, продажах, конфликтных ситуациях)
- Рефрейминг (переопределение проблем и ограничивающих убеждений)
- Метамодел (инструмент сбора информации об опыте собеседника, оптимизации общения и собственных целей)
- Модель нейрологических уровней мышления и опыта. Подстройка по убеждениям и ценностям
- Смешение логических уровней (речевая структура манипуляции). Как нейтрализовать манипуляцию, сохранив отношения: языковые раскрутки смешения логических уровней

3 ступень: 26-27 ноября 2022 г.

### ***Мастерство управления состояниями***

- Сенсорная острота и калибровка (навыки наблюдения за невербальными реакциями собеседника)
- Как сделать желаемое состояние устойчиво достижимым: якоря (установка, интеграция и наложение)
- «Шкалирование» интенсивности состояния с помощью якоря
- Как освободиться от привычных негативных состояний? Техника «Коллапс якорей»

4 ступень: 17-18 декабря 2022 г.

### ***Технологии достижения целей***

- Какой должна быть цель, чтобы шансы на ее достижение были максимальными: Спецификация цели
- Как наше поведение организовано вокруг целей: Модель Т.О.Т.Е.
- Как мечту превратить в цель и воплотить в реальность: Техника «Стратегия творчества Уолта Диснея»
- Как получить доступ к ресурсам различных уровней для достижения цели: Техника «Интеграция нейрологических уровней»



5 ступень:

**Введение в системное НЛП**

- Как расширить собственное представление о мире и взаимодействии: Модель трехпозиционного описания
- Как разрешать конфликты, используя позиционные переходы: Техника «Решение сложной коммуникативной ситуации с помощью трех позиций восприятия»
- Разрешение внутреннего конфликта: Техника «Разрешение конфликта – Визуальное сдавливание»
- Принципы конструктивной обратной связи: О.С.В.К.

6 ступень:

**Микро-структура субъективного опыта**

- Элементарные частицы человеческой психики. Как и где происходят изменения: Субмодальности
- Субмодальные коды индивидуальной линии времени. Введение в ТЛ-технологии
- Субмодальные техники, усиливающие мотивацию: «Шоколад леди Годивы или Игра с визуальными субмодальностями», «Ресурс / Нересурс»

7 ступень:

**Машина времени НЛП: назад в будущее за ресурсами**

- Стратегия сбора информации в процессе консультирования: Модель S.C.O.R.E.
- Стратегия работы консультанта с клиентом: Техника «S.C.O.R.E. на линии времени»
- Как распределяется ответственность в процессе консультирования: Треугольник Карпмана
- Как изменить негативный опыт, периодически повторяющийся в жизни клиента: Техника «Изменение личностной истории»

8 ступень:

**«Золотой фонд» техник НЛП: от страхов – к разумному контролю поведения**

- Техника «Быстрое лечение фобий»
- Техника «Визуально-кинестетическая диссоциация» (освобождение от страхов)
- Техника «Лечение соматических / приобретенных аллергий»

9 ступень:

**«Золотой фонд» техник НЛП:**

**от вынужденного поведения – к сотрудничеству с бессознательным**

- Милтон-модель (искусство «виртуозно затуманенного» языка Милтона Эриксона)
- Техника «6-шаговый рефрейминг» (работа с психосоматикой, автоматическим поведением, «загадочными» симптомами)
- Техника «Освобождение от со-зависимости»

10 ступень:

**Интеграция полученных знаний и навыков**

- Интеграция опыта, полученного в ходе тренинга
- Как предстать на сертификации в наилучшей форме: техника «Круг совершенства»
- Сертификация